

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 9 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	あおば薬局	
店舗住所	神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20	
催事名	「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動	
開催日	2022 年 7 月 1 日 ~	2022 年 8 月 30 日
催事内容	<p>日本保険薬局協会 災害対策・社会貢献委員会では、2018年度より、「体調不良(熱中症)と思ったら、薬局でお休みください」をキャッチフレーズに啓発活動を実施し、のべ2万を超える薬局でステッカーを掲示していただく活動を展開しています。</p> <p>熱中症は、正しく対策をおこなうことで防げます。この取組みについて、今後、幅広く広報していくとともに、地域に必要な薬局の新たな機能として社会に定着することを目指して、本年は感染症対策を徹底して取り組みました。</p>	
活動写真	<p>相談内容 夏場の水分補給は意識してスポーツドリンクを飲んでいるのですが、よいのでしょうか。</p> <p>アドバイス内容 運動していない状態の場合は、スポーツ飲料でなくても水や麦茶でも大丈夫です。ジュースやスポーツ飲料は糖分が高いため摂りすぎには注意してください。こまめな水分摂取を心掛けましょう。</p>	