

健康サポート薬局 情報発信の取組み


スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 6 月 9 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	今日からできる！筋トレ(初級編)
開催日	2023年5月23日
催事内容	「今日からできる！筋トレ(初級編)」をテーマにイベントを開催しました
	参加者の皆さんが発言してくださり、楽しい雰囲気で開催することができました。

活動写真



健ナビ大学で楽しく学ぼう

今日からできる! **筋トレ(初級編)**

いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために
私たちと一緒に筋トレをはじめませんか?
これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。
筋肉量アップのポイントをお伝えします! ※運動時間:30分程度

持ち物はこちら!
動きやすい服装(スカート不可)
運動靴、飲み物、タオル

開催日時 **05月23日(火)**
14:00~15:00

参加費 **500円**

開催場所 **健ナビ薬樹薬局 成瀬**
【電話番号】042-720-9960
【営業時間】月・火・水・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~18:00
【定休日】日・祝日
【住所】〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-9-21 成瀬メディカルビル1階

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません。