


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 19 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 元町</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都清瀬市元町一丁目8番20号</p>
<p>催事名</p>	<p>運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年4月27日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 体を動かす内容も含む講座のため、座学とは違った学び方で、新鮮な様子でご参加いただきました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>The poster features a green and white color scheme. At the top, it says '健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう'. The main title is '運動の基本 姿勢づくり ~心もカラダもすっきり~'. Below the title, there is a paragraph: '一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう! 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか? 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間: 30分程度'. There is a cartoon character of a man in a white shirt. To the right, there is a yellow box with '持ち物はこちら! 動きやすい服装 (スカート不可) 運動靴、飲み物、タオル'. Next to it is a QR code and the text 'ZOOM ミーティングID 819 3789 7116'. At the bottom, there is a green box with '開催日時 4月27日(木) 15:00~16:00' and a green circle with '参加費 500円'. Below that, it says '参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。' and '主催店舗 薬樹薬局 元町' with contact information: '【電話番号】 042-492-2532', '【営業時間】 月~水・金曜 9:00~19:00 木・土曜 9:00~18:00', '【定休日】 日・祝日', and '【住所】 〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-20 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません'.</p>