

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 19 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 元町けやき通り店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都清瀬市元町一丁目8番28号 リヴェール清瀬II 1階</p>
<p>催事名</p>	<p>今日からできる！筋トレ（初級編）</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年4月21日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。参加者の方も実際に動きながらイキイキと筋トレを実践しました。講師は呼吸に気を付けたり、意識する部位を確認しながらサポートをしました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>The poster is green and white. It features a cartoon man on the left. Text includes: '健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう', '今日からできる! 筋トレ(初級編)', 'Zoom Meeting ID: 871 2918 5957', '開催日時: 4月21日(金) 16:00~17:00', '参加費: 500円', '参加方法: 予約制', '主催店舗: 薬樹薬局 元町けやき通り店', and contact information: '042-496-2150'.</p>