

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 12 日

申請企業名	株式会社 健栄
開催店舗名	ファミリー薬局 東陽町店
店舗住所	東京都江東区南砂2-6-3サンライズ東陽ビル地下1F
催事名	栄養教室
開催日	2023 年 5 月 11 日 ~ 年 月 日
催事内容	<p>■目的:セルフメディケーションを啓蒙 生活習慣病の改善・予防に取り組む為にまずは参加者自身の気づきが必要であることから、管理栄養士による薬局内での栄養教室を通して食事の大切さについてアプローチを行います。</p> <p>■手段・内容 □管理栄養士による栄養教室を紙芝居形式でテーマ毎に実施(毎月第一木曜日) □5月は「日頃のちょっと気になるギモンを解決しよう」をテーマに学習しました。</p> <p>■評価 オートミールやグラノーラ、野菜ジュースは？カット野菜の活用など、自身の生活に置き換えて活発な質問が出ていて盛り上がりました。個別相談はオンラインでも初めて実施いたしました。</p>
活動写真	<p>※活動写真を2~3枚添付してください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: right;">  </div>