






# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 9 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局辻堂店
<b>店舗住所</b>	神奈川県藤沢市2丁目2番14号ステラ湘南2F
<b>催事名</b>	骨の健康フェア(食と運動でコツ骨健康)
<b>開催日</b>	2023 年 4 月 26 日
<b>催事内容</b>	<p>今回は昨年から行っている「健康イベントパッケージ」の第5弾で前回のアンケートで希望の多かった「骨」をテーマに実施。当薬局をご利用している患者様だけでなく、薬局を利用していない地域の方もご参加いただいた。今回は管理栄養師による骨の成り立ちや、骨に良い食材やレシピの講話を実施。また薬剤師による加齢による骨量変化についての講話、参加者が服用している骨の薬について個別に説明したり、サプリメントについての講話を実地。参加者はとても興味をもって下さり、ご自身が使っているサプリメントや食事についての質問もあった。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">      </div>