


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 6 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 宮前平2号店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平^ろイカルモ^ール階</p>
<p>催事名</p>	<p>今日からできる！筋トレ（初級編）</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年3月6日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 実際に継続して運動を行うことの重要性をお伝えしました。 講座中は皆さん真剣な様子で、ご質問も多くいただきました。 また、実際に運動をした際は、それぞれの得意な項目や苦手な項目が明確になりました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <p>今日からできる！ 筋トレ（初級編）</p> <p>いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために 私たちと一緒に筋トレをはじめませんか？ これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。 筋肉量アップのポイントをお伝えします！ ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>ZOOM QRコード ミーティングID 80 0778 1822</p> <p>開催日時 3月6日(月) 14:00～15:00 参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 ●薬樹薬局 宮前平2号店 【電話番号】 044-870-8925 【営業時間】 月・火・木 9:00～19:00 水曜 10:00～18:00 土曜 9:00～17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒216-0007 神奈川県川崎市宮前区小台2-6-6 宮前平メディカルモール1階 <small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません</small></p>