


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 6 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>健ナビ薬樹薬局 都立大学</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階</p>
<p>催事名</p>	<p>未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年3月30日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 アットホームな雰囲気ですぐ和やかな講座となりました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <p>未来の自分を元気に保とう ～低栄養予防～</p> <p>低栄養という言葉をご存知ですか？ 実際には65歳以上の6人に1人が低栄養傾向といわれています。食事のポイントなど、身近で手軽な方法をお伝えいたします。今から出来る一工夫で、いつまでも元気な身体を維持していきましょう。</p> <p>はじめよう！ 介護予防</p> <p>開催日時 3/7(火)、3/24(金)、3/30(木) 15:00～16:00 参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>問い合わせ先</p> <p><small>※本報告書は、厚生労働省が定める「健康増進法」に基づき作成されています。</small></p>