

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4月 22日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 4 月 14 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。 今回相談は事前予約2名。1件は精神疾患治療中、腎機能軽度低下と体重増加のため、前回3/9にも栄養相談を実施した患者様。今回は体調不良のため、対面ではなく電話での相談対応。前回相談後の食生活状況確認と新たな課題について提案・アドバイスをを行った。前回課題としていた野菜摂取を意識した食事は、野菜調理などの難しさなどが壁になっている様子だった。レンジ調理やカット野菜の利用方法などを提案し、無理なく野菜を取り入れられるようサポートを実施した。塩分過多も問題点としてあったため、減塩方法や食事リズムの改善をアドバイスした。次回5/12の相談会もご予約いただき、次回も参加される予定。引き続き精神状態に留意しながら、栄養士・薬剤師連携してサポートを実施していく。もう1件は、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの治療中の患者様。血液検査で腎機能低下や塩分摂取過多を指摘され不安を抱えておられた。主治医の方針を確認しながら、減塩方法等現在の環境でできる内容を具体的にアドバイスを行った。</p>

活動写真

