

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 20 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	「食と運動でコツ骨健康」骨の健康フェア
開催日	2023 年 4 月 15 日
催事内容	<p>地域住民の健康増進のために骨に関連した食と運動についての健康イベントを開催しました。感染症対策のため完全予約制の3部形式で開催し、参加者には検温とアルコール手指消毒を実施しました。当日は生憎の雨で1名がキャンセルとなりましたが、7名と多くの方にご参加いただきました。栄養士の講話では骨に関する基礎知識や骨を丈夫に保つための生活習慣や食事について、また安全に気を配りながら参加者全員で「かかと落とし運動」を行いました。薬剤師はロコモティブシンドロームや家庭での転倒、骨折しない為の環境作りについて説明を行いました。</p> <p>参加者からは「健康イベントにまた参加したい」という声もいただき、今後も栄養相談や健康イベントを通じて地域住民の健康をサポート出来る取り組みを続けて参ります。</p>

活動写真



なの花薬局からのご案内



お知らせ
な-の-

今回のテーマは

「食と運動でコツ骨健康」 骨の健康フェア

開催日 4月15日(土)

参加時間に〇を付けてください

1部: 14:20~15:05

2部: 15:10~15:55

3部: 16:00~16:45

参加者には特別に健康食品などが入った「ハッピーギフト」をプレゼント♪

大塚かみん など
自身は体験しな!

場所 薬局待合スペース

栄養相談

なの花薬局の管理栄養士が骨を元気にする食事の講話やフットポイントアドバイス

カルシウム・ビタミンKセルフチェック

1日の摂取量の過不足が簡単な質問に答えるだけで予想できます!!

栄養相談

健康食品の相談や薬品の相談など薬剤師へ詳細に相談いただけます

本サービスは地域住民の方が対象です。また、感染症予防対策のため、完全予約制です。

場所 **なの花薬局 梅島店**

お問い合わせ先 東京都足立区梅田7丁目18番13号
TEL 03-3889-7700/FAX 03-3889-6677

ご希望の方は薬局スタッフまでお声がけください。