

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 13 日

| | |
|---------------------|--|
| <p>申請企業名</p> | <p>薬樹株式会社</p> |
| <p>開催店舗名</p> | <p>薬樹薬局 宮前平</p> |
| <p>店舗住所</p> | <p>神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平メディカルモール1階</p> |
| <p>催事名</p> | <p>運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～</p> |
| <p>開催日</p> | <p>2023年2月6日</p> |
| <p>催事内容</p> | <p>「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました ※感染症対策を講じて開催を実施しました</p> <p>講義だけでなく、参加された方にも実際に体操をしていただくことで、身体を動かすことの楽しさや姿勢の大切さを実感していただくことができました。</p> |
| <p>活動写真</p> |  <p>The poster is green and white with a cartoon character. It includes the following text:</p> <ul style="list-style-type: none"> 健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう 運動の基本 姿勢づくり ～心もカラダもすっきり～ 一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！ 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？ 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間：30分程度 持ち物はこちら！ 動きやすい服装 (スカート不可) 運動靴、飲み物、タオル ZOOM QR code ミーティングID: 812 3307 4586 開催日時: 2月6日(月) 14:00～15:00 参加費: 500円 参加方法: 予約制 (参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。) 主催店舗: 薬樹薬局 宮前平 【電話番号】 044-862-6590 【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00～19:00 水曜 9:30～18:30 土曜 9:00～17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒216-0007 神奈川県川崎市宮前区小台2-6-6 宮前平メディカルモール1階 |