

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 13 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2023年2月4日
催事内容	<p>「体ひきしめ部」を開催しました</p> <p>※感染症対策を講じて開催を実施しました</p> <p>外部のスポーツインストラクターの方を講師に迎えて本格的な筋トレを実践していただくイベントということもあり、20代の方でもハードに感じる運動の内容もありましたが、参加者同士で一体感を持って楽しんでいただくことができました。</p>

活動写真



The poster features a green and white color scheme. At the top, it says '20代~50代までの、運動したいけどきっかけがない方!!'. Below that, it reads 'スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による 体ひきしめ部 再開!!'. A central box highlights the goal: '【部活目標】 筋肉をつけよう!!' and lists benefits like '年齢を重ねても元気に歩ける体へ' and '冷え性改善 など'. It also states the fee is '500円/1日' and lists preparation items like '動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル'. The dates are '2/4 (土)、2/18 (土)、3/4 (土)、3/18 (土)' with a note that the instructor is present on the first and third dates. Contact information for '薬樹薬局 鷺沼' is provided at the bottom, including the phone number '044-871-7275' and an address map.