

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 30 日

申請企業名	株式会社 健栄
開催店舗名	ファミリー薬局 東陽町店
店舗住所	東京都江東区南砂2-6-3サンライズ東陽ビル地下1F
催事名	栄養教室
開催日	2023 年 3 月 2 日 ~ 年 月 日
催事内容	<p>■目的:セルフメディケーションを啓蒙 生活習慣病の改善・予防に取り組む為にはまず参加者自身の気づきが必要であることから、管理栄養士による薬局内での栄養教室を通して食事の大切さについてアプローチを実施した。</p> <p>■手段・内容 □管理栄養士による栄養教室を紙芝居形式でテーマ毎に実施(毎月第一木曜日) □3月は「検査数値の見方」をテーマに学習しました。</p> <p>■評価 実務研修中も薬学生も一緒に参加。参加者との交流も出来、アットホームな雰囲気となり良かった。 その後の個別栄養相談には2名参加。</p>
活動写真	<p>※活動写真を2~3枚添付してください。</p>  