

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 24 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	けやき薬局
店舗住所	東京都新宿区早稲田鶴巻町518 石川ビル1階
催事名	AGEs測定会
開催日	2022年8月18日
催事内容	<p>ご自分の生活習慣について考える機会を設け、生活習慣病の予防につなげていただくことを目的に開催しました。</p> <p>機器を用いてAGEsを測定し、結果に基づき食生活や運動などのアドバイスをを行いました。AGEsを測定することで、ご自身の生活習慣を振り返るよいきっかけになり、生活習慣を見直すことにつながったと思います。</p> <p>「自分の体内のAGEsを知る機会はなかなかないので、測定できてよかった」「自分の生活習慣を思い出して、改善していこうと思う」という感想が聞かれました。</p> <p>今後は早期の告知を心がけ、セルフメディケーションにつながる講座を実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	 