

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3月 9日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 3 月 9 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。                  今回相談は事前予約2名。1件は精神疾患治療中、腎機能軽度低下と体重増加のため、前回2/9にも栄養相談を実施した患者様。前回相談後の食生活状況確認と新たな課題について提案・アドバイスを行なった。前回課題としていた適度なたんぱく質摂取を意識した食事にやや変化が見られた。規則正しい食生活や生活リズムの確保も課題であるため、精神状態に留意しながら、今後も栄養士・薬剤師連携してサポートを実施し、適宜医師への情報提供をおこなっていく。次回4/14の相談会もご予約いただき、血液検査の結果を持参の上、相談会参加して頂く予定。もう1件は、ご夫婦で来局。ご主人の血液検査結果持参の上、食事対応について相談を受けた。現在の血液検査の結果からは問題はない様子だが、現状維持するための食事内容を現在の食事内容を伺いながら、アドバイスを実施した。2件とも二回以上参加して下さっており、今後も栄養相談会への参加意向あり。継続して参加して下さることで、指導内容の定着に繋がりが、より栄養相談の効果・意義が高まると思われる。</p>

活動写真

