

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 小茂根店
店舗住所	東京都板橋区小茂根4-9-10酒井ビル10階
催事名	血管年齢測定会
開催日	2022年11月14日
催事内容	<p>生活習慣病の予防を目的に開催しました。</p> <p>機器を用いて血管年齢を測定し、結果に基づき食生活や運動などについてアドバイスしました。血管年齢を測定することで、自身の生活習慣を振り返り、見直すことにつながったと思います。</p> <p>参加者からは「自分の血管年齢を知る機会はありませんでしたので測定できて良かった」「自分の生活習慣を思い出し、改善していこうと思う」といった声が聞かれました。不足しがちなビタミンやミネラルなどをサプリメントで補えるようご案内しています。</p> <p>何度測定しても測定不能と出てしまう方が数名おり「楽しみにしてきたのに」と残念がられていたので、次回は機器不良時の対応策をあらかじめ考えておくべきだと思いました。告知の時期が遅くなってしまったため、次回は告知を早めに実施していきます。</p>
活動写真	 