

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 27 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局南阿佐谷店、杉並区地域支援包括支援センター
店舗住所	東京都杉並区阿佐谷南1丁目16-8 ISM ASAGAYA
催事名	桃井健康フェスタ ケア24出張相談会
開催日	2022 年 10 月 31 日
催事内容	<p>杉並区地域包括支援センターやココカラファイン薬局を利用頂いている地域住民の方々を対象に、「桃井健康フェスタ」と称した健康相談会・イベントを多職種の方々と連携して毎年開催しています。</p> <p>ココカラファイン薬局では、血管年齢と筋肉量などを測定する体組成計を使用した測定を行いました。</p> <p>当日は40名の方にご参加頂き、「聴力の低下が認知症と関係がある事を知り、考えを改めようと思った。」「初めて参加したが、楽しく計測することができた。」「年に1回のこの様な催し、ありがとうございます。ずっと続けて欲しいです。」などのお声をいただきました。</p> <p>今後も多くの方々に参加して頂けるように情報を発信し、地域の皆様の健康増進につながるような取り組みを行っていかうと考えています。</p>

ケア24出張相談会 桃井健康フェスタ

毎年恒例の健康フェスタ!
今年の健康状態をチェックしましょう!

10月31日(月)

午後1時30分～3時30分

【体力測定】

身長
握力
片足立ち

【チェック】

体組成計
血管年齢
聴力

【講話】

耳の聞こえに
ついて

【健康体操】

桃井館体操講師
による健康体操

*相談処 ケア24職員がご相談をお受け致します。
*はつらつ手帳をお持ちの方はご持参ください。

定員 30名(予約制)

申し込み ゆうゆう桃井館
ケア24清水・上荻

申込締切 10月24日(月)

※定員になり次第、締め切りとなります

共催 ケア24清水・上荻
ココカラファインヘルスケア
パソニックエイジフリーショップ杉並

ゆうゆう桃井館
杉並区桃井1-35-2
☎03-3399-5025

**参加費
無料**



