

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2月 9日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 2 月 9 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。                  今回相談は事前予約3名。残念ながら当日2名キャンセルとなり、1名の方に栄養相談を実施。体重増加、高脂血症、軽度腎機能低下を指摘されているが、心療内科での治療継続中という背景もあり、精神面も比較的安定している時期に栄養指導の介入時期を検討。腎臓内科で体重を減らすよう指示があり、具体的にどうしたらよいか悩んでいる様子、ご本人の希望もあって、今回栄養相談を実施。病院での栄養指導なし。副作用の不安などから薬物治療も継続ができないこともあったため、栄養士、薬剤師で予め打合せをし、不安や負担などで精神疾患治療の妨げにならない範囲で指導を行なった。1日2回の食事とおにぎりやインスタント麺など炭水化物に偏った食事と運動量が少ないことが問題点だったため、タンパク質の取り入れ方を指導。外出が苦手なため、まずは自宅でする軽度な運動から取り入れて行ってみよう提案。次回の栄養相談会も予約して行かれたため、今後も精神状態に注意し、栄養士・薬剤師で情報共有しながら、達成状況確認と患者様のペースに合わせた目標設定でモニタリング、フォローをしていきたいと考えている。</p>

活動写真	
------	--