

# 健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1月 13日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2023 年 1 月 13 日
催事内容	<p>地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。乾燥による肌トラブルが増加しやすい時期のため、今回は「肌と健康」をテーマに健康フェアを合わせて実施した。</p> <p>栄養相談は当日来局された方にお声掛けしながら3名の方に実施。高血圧症、脂質異常症で服薬治療中の方には脂質異常症の食事療法について資料をお渡しし説明を行なった。甘いものが好きでつい食べちゃうとのことで、間食の頻度、量、時間についてアドバイスを行なった。糖尿病治療中の方には、血糖コントロールについて説明し、食事時間や食べ方についてアドバイスを行なった。</p> <p>皮膚科に通院している患者様も多く来局されるため、健康フェアとして、パンフレット「からだplus肌と健康」を25名に配布し、保湿方法や食事、睡眠を含む生活指導を実施した。ドライスキンがもたらす皮膚トラブル予防をサポート。OTC販売スペースにワセリンやヘパリン類似物質を中心とした保湿剤コーナーを作成し、患者様の質問に答えながらセルフメディケーションの参考になるようアドバイスを行なった。</p>

