

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局大泉学園通り店
店舗住所	東京都練馬区大泉学園町7-3-16
催事名	さくら健康フェア 管理栄養士による栄養相談会
開催日	2023年1月31日
催事内容	<p>地域の方の健康意識の向上、食生活や生活習慣改善のきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>管理栄養士による個別の相談対応を通じ、ふだんの食事内容・摂取カロリー・生活習慣などを聞き取り、個人個人に合わせた推奨される食事や摂取カロリーを提案しました。ふだんの食生活に取り入れやすい食材選びや調理法なども、ご案内しています。</p> <p>食事内容の提案については「早速取り入れてみたい」と仰る方も多く、皆様の食生活改善の手助けになったと思います。</p> <p>今後は、栄養相談会以外にも、患者様の希望に応じた講座の実施を検討していきます。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>