

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 1 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局辻堂店
店舗住所	神奈川県藤沢市辻堂2丁目2番14号 ステラ湘南2F
催事名	うまみUPで減らしお〜！ 減塩フェア
開催日	2023 年 1 月 25 日
催事内容	<ul style="list-style-type: none"> ○正しい家庭血圧測定方法をレクチャーし参加者に実践 ○希望者のみ、自宅で調理した味噌汁を持参してもらい、塩分チェッカーで塩分量の測定 ○本だしとお湯で患者自身に丁度よい濃度に調整してもらい、塩分チェッカーで塩分量の測定 ○血圧と塩分、ヒートショックについて講和
活動写真	