

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 15 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局立川駅前店
店舗住所	立川市柴崎町3-8-2 ビルドはなさい1F
催事名	栄養講話「うまみUPでへらしお〜！（減塩）」
開催日	2023 年 1 月 15 日
催事内容	<p>【イベント内容】 今回のイベントは第3回「減塩」イベントを実施した。立川駅前では投薬時にご案内する等の取り組みを行っており、3名の予約が入った。内2名が高齢者、1名が若者であった。当日は予約が入らなかったが、患者様に電話にてイベントのご案内を実施した。</p> <p>【当日】 当日は参加者が忘れることなく来局いただいた。イベント開始前に当日の導線や役割分担を決めたため、当日はスムーズに対応し運営できた。血圧測定では全員がほぼ正常範囲であったが、高血圧の生活や運動についての相談や、お薬相談を実施した。また、血圧計測を食後にしている方や、毎日実施しないという方には、薬剤師から正しい血圧の測り方について説明した。塩分チェック表には個人差が見られたが、全員が平均以上であり、塩分摂取量が多い傾向だった。みそ汁を持参した方がいなかったため、塩分濃度は不明だった。生活習慣病についての個別栄養相談を希望する方が1名おり、栄養相談の予約をした。また、2名が骨粗しょう症治療薬を服用しており、次回の骨のイベントを紹介した。</p>

