

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 1 月 19 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局東伊興店
<b>店舗住所</b>	東京都足立区東伊興3-21-5
<b>催事名</b>	健康イベント「うまみUPで減らしお〜！」減塩フェア
<b>開催日</b>	2022 年 1 月 14 日
<b>催事内容</b>	<p>感染症対策を行いながら3部制の完全予約にし、来局者には検温とアルコールの手指消毒を実施した。予約時点では4名だったが、コロナの再流行や生憎の雨もあり、当日の参加者は2名であった。</p> <p>テーマは「減塩」で、血圧測定や塩分チェックシートを用いて普段の塩分摂取量を確認、栄養士による減塩に関する講話を行った。講話では、減塩しながら旨味をアップさせる方法、よく使用する調味料の塩分量などをクイズ形式の参加型で行った。</p> <p>薬剤師は血圧測定を行い、薬歴や聞き取りで服薬確認を行いながら、事前に準備した降圧薬に関する資料を用いて説明や相談に応じた。</p>
<b>活動写真</b>	  