

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 16 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局内神田店
店舗住所	東京都千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル1階
催事名	千代田区市民講座 AGEs(最終糖化産物)測定会 10月
開催日	2022年10月20日
催事内容	<p>AGEsの増加を予防するため、食事の仕方や食材選びなどを考える機会づくりを目的に開催しました。前回開催から半年経過した時点で、同内容の測定会となります。</p> <p>糖化度チェックシートを用いて15項目のチェックを行ってから、AGEsを測定。実際に糖尿病の薬を服用されている方もおられ、薬や食事の内容に関するアドバイスを併せて行いました。</p> <p>コロナ渦の開催とあって、集客数は少なかったものの、来局者からは「自分の年齢よりも若くてうれしい」「次測定する機会があれば今日よりも若い年齢が出るように食事に気を付けてみる」といった感想をいただきました。</p> <p>糖尿病外来のあるクリニックが隣接しているので、今後は医師とも協力して開催したいと考えています。</p>
活動写真	 