

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 16 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局御茶ノ水駅前店
店舗住所	東京都千代田区神田駿河台2-4-1
催事名	骨密度測定会 7月
開催日	2022年7月9日
催事内容	<p>日頃なかなか検査できない「骨密度」を調べることで、自分の健康状態に興味を持ってもらい、健康増進に役立ててもらおうことを目的に開催しました。</p> <p>実際に骨密度測定器を使って現状の骨密度の状態を知ってもらい、食事や運動など気を付けるべきことを薬剤師がアドバイスしました。</p> <p>参加者からは「思っていたより結果が良くて安心した。今日聞いたアドバイスなどを参考に維持できるようにし、次回があれば参加したい」「基準ギリギリなので注意しなければ。先生に相談すればいいの？」など、自分の健康状態に意識を向けた前向きな意見をいただきました。</p> <p>今回は検査とアドバイスのみでしたが、今後は実際に骨密度や健康に役立つ商品を案内できるようにしたいです。また、単発で終わらず定期開催して、健康維持に役立つような検査を実施できる体制を作りたいと考えています。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <div style="text-align: right; font-size: small;">  </div> <h2 style="text-align: center;">千代田区市民講座 骨密度測定会</h2> <div style="border: 1px dashed #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>開催日 令和4年7月9日(土)</p> <p>時間 15:00~17:00</p> <p>場所 さくら薬局 御茶ノ水駅前店</p> <p>参加費 無料</p> <p style="font-size: x-small;">ご予約不要です。 お気軽にご参加ください。</p> </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">  <p>骨は10代で発達し、20歳でピークとなります。その後の骨密度は徐々に低下しやすくなります。</p> <p style="text-align: center;">骨密度を測ってみませんか？</p> </div> <p>お問合せ先</p> <p style="font-size: x-small;">さくら薬局 御茶ノ水駅前店 電話 03-5577-6714 住所 東京都千代田区神田駿河台2-4-1</p> <div style="text-align: right;">  </div> </div> </div>