

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 13 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>株式会社なの花東日本</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>なの花薬局 梅島店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>東京都足立区梅田7丁目18番13号</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>栄養講話「うまみアップで減らしお〜」(減塩)</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2023 年 1 月 7 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>地域住民の方々向けに栄養相談会を開催しました。感染症対策を行いながら3部制の完全予約制にし、来局者には検温とアルコールの手指消毒を実施しました。薬剤師がフォローしながらの血圧測定や塩分チェックシートを用いて普段の塩分摂取量を確認、栄養士による減塩に関する講話を行いました。講話では、減塩しながら旨味をアップさせる方法、よく使用する調味料の塩分量などをクイズ形式の参加型で行いました。一人一人コミュニケーションをとりながら実施でき、希望者には後日個別の栄養相談につなげることもできました。今後も地域の方々を健康をサポート出来る取り組みを実施して参ります。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> </div> <div style="width: 45%;"> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;"> </div> <div style="width: 45%;"> </div> </div>