

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 6 日

薬樹株式会社
薬樹薬局 宮前平
神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平メディカルモールn階
腸活と睡眠で免疫力アップ!~腸内環境を整えよう~
2022年12月7日
講義後は質問を積極的にして頂き、皆さんの腸内を整えるきっかけになるイベントができた
Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 講座後は積極的に多くのご質問をいただきました。
 健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう 陽活と睡眠で免疫力アップ! ~陽内環境を整えよう~ 腸内環境を軽えよう~ 腸内環境を軽えようと良質な睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。 ウイルスや病気に負けないカラーとせたい方にオススメの講座です。 コ2月07日(水) 11:00~12:00 参加方法 季加財 参加ご希望の方は協内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。 ● 薬樹薬局 宮前平 (理画等1) 044-862-6590 (理報時1) 日・経1 日・経1 日・経1 日・経1 日・経1 日・経1 日・経1 日・経1