




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告



申請日： 2022 年 12 月 21 日

<b>申請企業名</b>	I & H 株式会社
<b>開催店舗名</b>	阪神調剤薬局 新須磨店
<b>店舗住所</b>	兵庫県神戸市須磨区衣掛町4-1-25
<b>催事名</b>	栄養相談会
<b>開催日</b>	2022 年 12 月 19 日 14:00~17:00
<b>催事内容</b>	<p>管理栄養士による栄養相談会を開催いたしました。今回は2件ご予約の対応をさせていただきました。1件目は半年ほど継続して栄養相談を行っている方で、食生活や生活習慣の変化もあり今回の検査でHbA1cの値が大幅に減少しておりました。脂質の項目も改善しており栄養相談会への参加を続けてよかったとお話をさせていただきました。</p> <p>2件目の方も糖尿病の食事についてのご相談でした。すでにご自身で食事療法についてお調べされていましたが、+αのアドバイスをするととても参考になったと喜んでいただきました。これからも定期的な栄養相談会を開催し、地域住民の皆様の健康増進につながる取り組みを実施してまいります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="text-align: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>