

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 22 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局杉並堀ノ内店
店舗住所	東京都杉並区堀ノ内2-29-14 ライオンズマンション新高円寺1F
催事名	みまーも杉並地域づくりセミナー「乾燥肌のスキンケア」
開催日	2022 年 11 月 22 日
催事内容	<p>地域包括支援センターやココカラファイン薬局を利用頂いている地域住民の方々を対象に、毎月、阿佐ヶ谷地域区民センターで『健康セミナー』を開催しています。</p> <p>今回は「乾燥肌のスキンケア」をテーマとして「スキンケアの重要性」「スキンケアの方法」「スキンケア用品について」のセミナーと健康相談会を行いました。これから冬になっていくにつれ、空気の乾燥とともに肌のトラブルが多くなります。薬剤師より「乾燥肌のケア方法」、「薬の種類やその使い方について」説明いたしました。</p> <p>30代から80代の32名の方にご参加いただき、参加された方からは、「乾燥肌に悩んでいたのが、よくわかった」「日頃気にしていなかったことがいろいろあり、参考になった」「スキンケアの知識をわかりやすく学べた」などのお言葉をいただきました。</p> <p>今後も多くの方のニーズに合った内容で情報を発信し、地域の皆様の健康増進につながるような取り組みを行っていかうと考えています。</p>

活動写真	
-------------	--