

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 19 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局東大泉店
店舗住所	東京都練馬区東大泉1-30-10 岡野ビル1階
催事名	さくら健康フェア 管理栄養士による栄養相談会
開催日	2022年10月3日
催事内容	<p>地域住民の健康意識の向上、食生活や生活習慣改善のきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>管理栄養士が、個別に普段の食事内容・摂取カロリー・生活習慣などを聞き取り、お一人お一人に合わせて推奨される食事や摂取カロリーを提案。日常の食生活に取り入れやすい食材選びや調理法などもご案内しました。</p> <p>参加者からは「個別にゆっくり相談することができたのが、とても良かった」というお言葉をいただきました。食事内容の提案を早速取り入れてみたいと言われる方も多く、皆様の食生活改善の手助けとなる機会を設けることができたと思います。</p> <p>個別対応相談会のため予約制としましたが、希望者で予約が埋まり、参加できない方が発生したことが改善点です。今後も開催していきたいと考えています。</p>
活動写真	 