

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 23 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 国領店
店舗住所	東京都調布市国領町3-3-20よろずやビル104
催事名	住民勉強会(高齢者の暮らしを広げる会)
開催日	令和4年6月18日 15時~16時

## 催事内容

- 主催: 地域包括支援センター「ゆうあい」、マンション国領自治会、アイセイ薬局国領店
- 開催場所: マンション国領コミュニティルーム
- 参加者: 地域住民
- 開催内容  
 テーマ「見逃しがち! 足の爪の健康について」  
 住民の皆様へ健康への意識を高めていただく勉強会(高齢者の暮らしを広げる会)にて、アイセイ薬局国領店管理薬剤師が講義と質疑応答を実施

### <講演の内容>

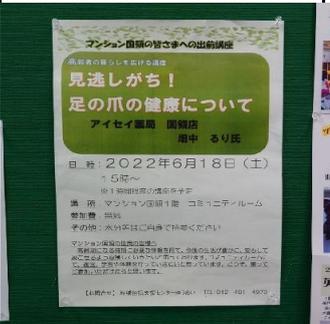
製薬メーカーより提供の爪白癬の資料を基に、放置しがちな爪白癬の病態・治療法を説明。日常生活においてできるフットケアの説明。爪の異常から歩行や下肢機能低下につながる可能性もあることも説明し、正しい靴の履き方についての動画紹介。自身の足爪を観察し異常を感じたら爪白癬以外の病気の可能性もあるので早期に皮膚科受診にて診断を受けることが必要であることを説明。

### <参加者からの質問・相談内容(一部紹介)>

- 質問1 水虫の人が家にいる場合、洗濯物は分けた方が良いのか?
- 質問2 内服薬とか塗布薬というのは皮膚科の先生が決めるの?
- 質問3 お薬手帳って最近アプリもあるみたいだけどどうなのか?
- 質問4 お薬手帳って昔のは何年とっておくべき?
- 質問5 以前、痛み止めの貼り薬(ロキソニンテープ)をもらったとき薬剤師さんから1日1回の薬

なので何度も貼り替えてはいけませんって言われたのだけどどうして?

など、今回のテーマ以外の日ごろの薬への相談もありました



## 活動写真



## 勉強会参加者への配布資料



勉強会の実施風景