

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 12月 9日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2022 年 12 月 9 日
催事内容	地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。外来患者様が来局される時間帯での開催のため、感染対策として、蜜を避け一定時間に人が集まらないよう、予約制にて一日をかけて相談日とした。事前予約は4名、当日1名キャンセル、計3名に栄養相談を実施した。1件は、現在の服薬にあった食事療法について知りたいとのことで、栄養バランスや消化のよい食事についてアドバイスを行なった。2件は、糖尿病の患者様で、食事と血糖コントロールについてご説明し、食事時間や間食、お正月の食事管理についてアドバイスを行なった。年末年始前という時期もあり、乱れやすい年末年始の体調・食事管理についてアドバイスを実施した。

活動写真	 
------	---