
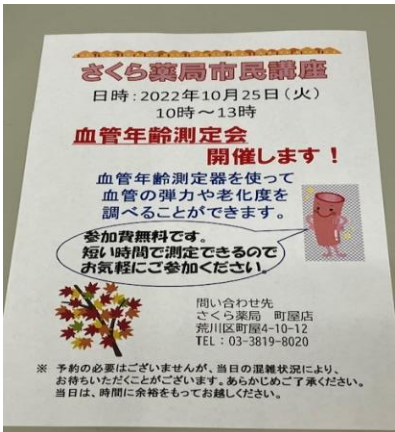


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 30 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 町屋店
店舗住所	東京都荒川区町屋4-10-12
催事名	血管年齢測定会
開催日	2022年10月25日
催事内容	<p>血管年齢を知ることで生活習慣を見直すきっかけになればと考え開催しました。</p> <p>血管年齢測定器を用いて血管年齢を測定。血管老化の要因と、血管を強くするための食事のポイントを説明し、善玉コレステロールを増やす食材やレシピ、減塩調理方法のポイントの資料をお渡ししました。</p> <p>参加者から「実年齢より高い結果が出たのはショックだが、努力すれば若返る可能性はあるのよね？それなら頑張るわ!」という感想や、昨年の参加者からは「前回よりも結果が若返っていたので頑張った甲斐があったよ」という声が聞かれました。区の健診結果と今回の結果を併せて、生活習慣の見直しにより前向きになっていただけたと思います。</p> <p>今回はチラシ配布期間・患者様へのお声かけ期間が2~3週間程度と短かったため、昨年に比べ参加者が減りました。今後も10~11月頃に開催すべく、早めに告知を行い、より多くの方に参加いただきたいと考えています。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>