

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎
店舗住所	神奈川県川崎市幸区鹿島田一丁目番5号 パークタワー新川崎104
催事名	明日から使える～血糖コントロールのコツ～
開催日	2022年11月14日
催事内容	「明日から使える～血糖コントロールのコツ～」をテーマにイベントを開催しました 皆さん熱心に受講していただき、ご自身のセルフチェックを通じて普段の食事内容を振り返っていただきました。

活動写真



2022年11月 オンラインイベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/30	10/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3

参加費 500円

- 2日(水) 15:00～16:00 骨の健康、見直しませんか？
- 7日(月) 10:00～11:00 食べ過ぎ注意?!～脂肪肝と言われたら～
- 8日(火) 15:00～16:00 明日から使える～痛風対策～
- 12日(土) 15:00～16:00 明日から使える～痛風対策～
- 14日(月) 15:00～16:00 明日から使える～血糖コントロールのコツ～
- 16日(水) 15:30～16:30 腸活と睡眠で免疫力アップ!～腸内環境を整えよう～
- 19日(土) 14:00～15:00 明日から使える～血糖コントロールのコツ～
- 19日(土) 15:00～16:00 美味しい減塩生活始めませんか？
- 26日(月) 15:30～16:30 明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～
- 24日(木) 15:00～16:00 今日からできる筋トレ講座
- 30日(水) 10:30～11:30 離乳食のすすめ方～スプーンに手が伸びてきたら(後期)～

薬樹オンライン講座 Zoom モバイルアプリ

詳細は店舗スタッフまで
お問合せください

薬樹

App Store
<iPhone>

Google Play
<Android>