

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 宮前平
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平マ'イカル1階
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2022年11月24日
催事内容	「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました  Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。  講座中にトレーニングを一緒に実践し、参加者からは「定期的に開催してほしい」などのお声をいただきました。

活動写真



健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう

今日からできる! **筋トレ（初級編）**

いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか？  
これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめられている方もオススメです。  
筋肉量アップのポイントをお伝えします！ ※運動時間：30分程度

持ち物はこちら！  
動きやすい服装（スカート不可）  
運動靴、飲み物、タオル

ZOOM  
QRコード  
ミーティングID  
847 2482 3878

開催日時 **11月24日(木)**  
15:00～16:00

参加費 **500円**

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。

主催店舗 ● **薬樹薬局 宮前平**  
【電話番号】 **044-862-6590**  
【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00～19:00 水曜 9:30～18:30 土曜 9:00～17:00  
【定休日】 日・祝日