

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 11月 17日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2022 年 11 月 11 日
催事内容	地域住民の方々に向けて健康相談会を月1回定期的に実施。外来患者様が来局される時間帯での開催のため、感染対策として、蜜を避け一定時間に人が集まらないよう、予約制にて一日をかけて相談日とした。事前予約は4名、当日キャンセル1名あったが、外来患者様1名お声掛けし、計4名栄養相談を実施した。内容は、高血圧の方に向けて食品の食塩相当量についての説明や減塩のコツについてアドバイス、血圧測定方法について説明を行なった。尿酸値が気になる方には水分摂取や積極的に取っていただきたい食品や気を付けてほしい食品、食事についてアドバイスを行なった。年齢とともに食事をどのように気をつけていけばよいのかとのご質問の方には生活習慣病の食事からフレイル予防・低栄養予防への移行など具体的に説明を行なった。

活動写真	
------	--