

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 11 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 高幡
店舗住所	東京都日野市高幡507番地の4 リーデンスクエア高幡不動115号室
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2022年10月15日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催しました  管理栄養士と参加者だけでなく、参加者同士のコミュニケーションも多くとることができました。今回の講座をきっかけに参加者同士が仲良くなれた様子でした。

活動写真	 <p><b>健ナビ大学で楽しく学ぼう</b></p> <p><b>腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～</b></p> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p><b>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう！</b></p> <p><b>開催日時</b> 10月15日(土) 15:30～16:30</p> <p><b>開催場所</b> ●薬樹薬局 高幡 【電話番号】 042-599-0161 【営業時間】 月・火・木・金曜 9:30～18:30 水・土曜 9:00～17:00 【定休日】 日・祝日</p> <p><b>参加費</b> 500円</p> <p><b>参加方法</b> 予約制</p> <p><small>■参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。 ■ご参加の際は基本マスク着用をお願いいたします。 ※ご座席いただけない場合、イベントの参加をお断りさせていただく場合がございます ※遅延等はのぞく</small></p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません</small></p>
------	--