

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 11 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 厚木水引
店舗住所	神奈川県厚木市水引一丁目17番6号
催事名	今日からできる！筋トレ(初級編)
開催日	2022年10月17日
催事内容	「今日からできる！筋トレ(初級編)」をテーマにイベントを開催しました。 参加者が少人数だったため、講義を行うというよりも「対話」を重視して行いました。 参加者の理解度や現在の運動習慣に合わせて話すことにより、お客様に最適な情報提供ができたと感じました。

活動写真	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <p>今日からできる! 筋トレ(初級編)</p> <p>いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために 私たちと一緒に筋トレをはじめませんか? これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。 筋肉量アップのポイントをお伝えします! ※運動時間: 30分程度</p> <p>持ち物はこちら! 動きやすい服装 (スカート不可) 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>ZOOM QRコード ミーティングID 874 6609 1219</p> <p>開催日時 10月17日(月) 10:00~11:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 薬樹薬局 厚木水引 【電話番号】 046-297-5103 【営業時間】 月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00 【定休日】 日・祝日</p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません。</small></p>
------	--