

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 5 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局横浜六ツ川店
店舗住所	神奈川県横浜市南区六ツ川1-210-1
催事名	うまみUPで減らしお〜!
開催日	2022 年 10 月 22 日
催事内容	<p>地域住民の健康増進のために血圧・減塩についての健康イベントを実施した。新型コロナウイルス感染予防のため、三部に分け1クール40分の完全予約制で一部二部はお薬・健康相談と栄養談話、三部については個別の栄養相談会となった。お薬・健康相談の内容としては参加者別に用意した服用中の薬、健康について、栄養談話については、市販の即席みそ汁やスープの実際の塩分濃度の差を見ていただき、減塩しながら旨味をアップさせる方法、よく使用する調味料の塩分量などをクイズ形式の参加型で行った。</p>
活動写真	  