

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 18 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 昭島駅前店
店舗住所	東京都昭島市田中町562-8 昭島昭和第一ビル北館1階
催事名	栄養講話「うまみUPでへらしお～」
開催日	2022 年 10 月 16 日
催事内容	<p>【目的】 地域住民の健康増進のため</p> <p>【内容】 血圧測定、減塩に対する講話、汁物を持参していただき塩分濃度のチェックを行いました。</p> <p>【集客方法】 60歳以上の患者様、高血圧治療・腎臓病治療中の患者様への事前チラシ配布による案内</p> <p>【開催の様子】 1部40分の3部制で計4名(降圧剤服用中の方が3名、未服用の方が1名)参加して頂きました。 塩分チェック、血圧を測定し、個々に注意点等をお伝えしました。 講話では、減塩しながら旨味をアップさせる方法、よく使用する調味料の塩分量などをクイズ形式の参加型でお話しました。 また減塩の味噌玉や旨味塩のレシピ、お土産としてマイサイズの欧風カレーなどをお渡ししました。</p>
活動写真	  