

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 20 日

申請企業名	株式会社健栄		
開催店舗名	ファミリー薬局東陽町店		
店舗住所	東京都江東区南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル 地下1階		
催事名	栄養相談・栄養教室		
開催日	2022 年 10 月 6 日		
催事内容	<p>■目的:セルフメディケーションを啓蒙 生活習慣病の改善・予防に取り組む為にまずは参加者自身の気づきが必要であることから、管理栄養士による薬局内での栄養教室を通して食事の大切さについてアプローチを行います。</p> <p>■手段・内容 □管理栄養士による栄養教室を紙芝居形式でテーマ毎に実施(毎月第一木曜日) □10月は「お料理のコツ」をテーマに食材の保存方法や、調理の工夫等、について学習しました。</p> <p>■評価 参加者同士の情報交換や意識付けに役立っています。2年8か月ぶりの参加や新規の方、実習中の薬学生も参加して楽しい会になりました。</p> <p>■課題 栄養教室の後に実施する栄養相談会をグループ他店への展開も検討していく。</p>		
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="454 958 683 1272" style="width: 30%;"> </div> <div data-bbox="715 958 1276 1272" style="width: 40%;"> <h2 style="text-align: center;">お料理のコツ</h2> </div> <div data-bbox="917 1160 1484 1473" style="width: 30%;"> <p>アイデア ~お肉を多く買ってしまったら~</p> <p>塩を含んでいる醤油や味噌、塩麹等に漬け込む ※その際、砂糖や生のすりおろし生姜等も一緒に入れる</p> <p>漬け汁と共に冷凍 ※ストック食材になる</p> <p>ワイン等酸性液体に漬け込む</p> </div> </div> <div data-bbox="454 1317 896 1630" style="width: 100%; text-align: center;"> </div>		