

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 3 月 4 日

申請企業名	株式会社健栄
開催店舗名	ファミリー薬局東陽町店
店舗住所	東京都江東区南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル 地下1階
催事名	栄養相談・栄養教室
開催日	2022 年 3 月 3 日
催事内容	<p>■目的:セルフメディケーションを啓蒙 生活習慣病の改善・予防に取り組む為にまずは参加者自身の気づきが必要であることから、管理栄養士による薬局内での栄養教室を通して食事の大切さについてアプローチを行います。</p> <p>■手段・内容 □管理栄養士による栄養教室を紙芝居形式でテーマ毎に実施(毎月第一木曜日) □3月は「うま味を活かそう」をテーマに食材のうまみ成分を知ると共に、相乗効果や調理の工夫、うま味がもたらす効果について学習しました。</p> <p>■評価 参加者同士の情報交換や意識付けに役立っています。繰り返し参加してくれる方も多く、有意義な場となっています。</p> <p>■課題 時間、曜日が固定の為、興味があっても参加出来ない方がいるため、要望があれば柔軟な対応を考えていきます。</p>

活動写真	  <p>※活動写真を2~3枚添付してください</p>   <p>ファミリー薬局東陽町店</p>
------	--