

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 24 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	おうちでできる元気食 ～レシピ紹介とお薬相談会～
開催日	2022 年 9 月 24 日
催事内容	<p>足立区地域包括ケア推進課より区で行う認知症関連イベントの依頼をいただき開催致しました。</p> <p>ご予約いただいた方が高齢者ばかりだった為、当日の悪天候によりキャンセルもありましたが、講話ではすべての参加者から質問があり、活気のあるイベントとなりました。</p> <p>インストラクターによる認知症予防運動も行い、認知症予防の為に散歩をしているが効果はあるかとの質問で、散歩をする時1人ではなく、複数名で歩くより良いという回答に、参加者も参考になったと、またぜひ参加したいとお声を頂きました。今後も地域の方々の健康をサポート出来る取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>