



健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 25 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局 荏原町支店
店舗住所	品川区中延5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町2階
催事名	野菜、足りていますか？ベジチェックと栄養相談会
開催日	2022 年 7 月 21 日
催事内容	<p>ベジチェックというのは、皮膚に含まれるカロテノイドの量を測定できる機械で、2~4週間の間の野菜摂取レベルと推定摂取量を判定することができるものです。1日の野菜摂取量の目標は350gと言われていますが、ご参加くださった5名の方で350gに達していたのは2名でした。日頃から意識して野菜を摂取することが必要と気づかせてくれるよい機会にさせていただけたようです。</p> <p>管理栄養士からは目指せ350g！の摂取のコツなどをアドバイスいたしました。ご参加された独居の男性は野菜摂取がどうしても少なくなってしまう傾向があるそうで、コンビニのパック野菜を使って手軽にとれるようにお伝えしたり、別の小食の方にはレンチンでかさを減らしてはとお伝えし、今できるところから野菜の摂取を増やしていけるようお手伝いできたのではないかと感じました。</p>
活動写真	 <div data-bbox="976 846 1501 1550"> <p>栄養相談会 ~1日の野菜推奨目標量は350g~ 野菜足りていますか？ ★野菜摂取量を推定する機器を使用してチェック！ ★センサーに手を数十秒あてるだけ！</p> <p>管理栄養士が栄養相談にのります。</p> <p>参加無料 (完全予約制)</p> <p>▶▶▶ 7月21日(木)  ▶▶▶ 14:00~16:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ご予約の申し込みはご来局またはお電話にて。(完全予約制) ●感染予防対策をとり開催します。ご参加の際はマスク着用でお越しください。ご協力をお願いします。 <p>≡≡≡ 田辺薬局荏原町支店 ≡≡≡</p> <p>03-5751-7705</p> </div>