

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 20 日

<b>申請企業名</b>	株式会社アビック
<b>開催店舗名</b>	清瀬元町店
<b>店舗住所</b>	東京都清瀬市元町1-4-26 清瀬パークホームズ1階101
<b>催事名</b>	おくすり栄養相談会
<b>開催日</b>	R 4 年 8 月 20 日
<b>催事内容</b>	<p>地域住民や薬局利用者の方を対象に、月に1回(第3土曜日)14時~16時の間に事前予約制にてHbA1CやLDL、HDL、TGについての検体測定会及びおくすりや栄養面などでの悩みを相談可能な相談会を実施している。</p> <p>事前に薬局利用者へのチラシの配布や、地域住民へのポスター掲示、弊社ホームページへの案内掲載などの宣伝活動を行い実施。</p> <p>管理栄養士による栄養相談は1名に実施。 相談内容は貧血に対しての食事について。 現在の食事内容を確認した上で、鉄分の摂取のほか、鉄の吸収を助ける栄養素と食品について、逆に吸収を阻害してしまう栄養素と食品についてなど貧血に対する栄養、食事についてご説明。</p> <p>日頃の食事で意識して取り入れてみますとのお言葉をいただきました。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>