

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 19 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局海老名扇町店
店舗住所	神奈川県海老名市扇町3-6 MACセントラルビル1F
催事名	健康イベント減塩『うまみUPで減らしお〜!』
開催日	2022 年 7 月 30 日
催事内容	<p>地域住民向けに健康イベントを開催した。内容は栄養士による『うまみUPで減らしお〜!』の講演を行った。薬剤師による血圧測定を行い、健康相談や運動のすすめ、サプリメントと薬の飲み合わせなどの相談に対応した。講話では「大さじ1杯当たりの塩分量」として小瓶に食塩を入れた状態を見て頂いた。実際に見ることで「こんなに入っているの」と驚かされている方もいらっしまった。他には血圧を上げる原因や塩分量のクイズ、減塩のコツなどについてお話した。</p>
活動写真	  