

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 19 日

申請企業名	株式会社マツモトキヨシ
開催店舗名	薬局マツモトキヨシ渋谷駅前店
店舗住所	神奈川県秦野市柳町1-1-17
催事名	健康相談会・血圧測定会 ~毎月17日は減塩の日・減塩について知ろう~
開催日	2022 年 7 月 19 日
催事内容	<p>薬局マツモトキヨシでは、地域の皆様やご来局いただく方に、「健康に関すること」を知って頂くために、毎月1回店舗内にて健康相談会やテーマに沿った健康イベントを実施しております。今回は減塩をテーマに健康相談会を実施いたしました。毎月17日は、1年を通じて減塩に取り組めるよう、日本高血圧学会から【減塩の日】に制定されております。健康相談と共に、薬局内に設置した血圧計を用いて血圧測定会を開催いたしました。主な内容として、健康相談、血圧測定、食事と減塩のポイントの啓蒙、高血圧対策レシピの配布、塩分が必要な真夏の塩分コントロールなど、感染症対策を行った上で実施いたしました。</p> <p>健康相談会参加者からの相談事例として、「血圧が135/78だがこれは問題ないのか」といった血圧値に関する内容から、「カリウムの多い野菜って何がありますか」「ドレッシングのオイルタイプとノンオイルタイプで塩分はどれくらい違いますか」といった食事に関する内容など、様々なご相談をいただき、質問に答える形でお話いたしました。</p> <p>今後も定期開催を計画し、地域の皆様の健康増進に寄与できる活動を実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>