

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 30 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東伊興店
店舗住所	東京都足立区東伊興3-21-5
催事名	健康イベント「うまみUPで減らしお〜!」減塩フェア
開催日	2022 年 7 月 30 日
催事内容	<p>1か月以上前より、患者様に声掛けをし、減塩というテーマでイベントを行った。当日の参加者は5人であった。</p> <p>栄養士は、患者様にご記入いただいた塩分チェック表をもとに、塩分摂取量の目安と減塩ポイントのアドバイスを行った。また、汁物をお持ちいただいた方には塩分濃度を測定してアドバイスを行った。</p> <p>スタッフが体温測定、体調チェックをした後、薬剤師が血圧測定のご案内をした。薬剤師が作成した資料をお渡しして、測定値や服薬状況について薬歴を確認しながらフォローを行った。栄養士による講話では、血圧を上げる原因や、塩分量のクイズ、食事の際の減塩のコツなどについてお話しした。</p>
活動写真	  