

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 28 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局 大泉学園店
<b>店舗住所</b>	東京都練馬区大泉学園町4-22-4
<b>催事名</b>	うまみUPで減らしお〜！減塩フェア
<b>開催日</b>	2022 年 7 月 21 日
<b>催事内容</b>	<p>店舗待合室の後ろ半分のスペースを使い行なった。13:30から開始で30分ずつの3部制とし、参加者は合計5名であった。イベントの内容は、持参いただいた汁物の塩分の測定を行ったり、塩分チェック表を用いて日常的にどのくらい塩分を摂取しているのか確認して頂いたり、その他、栄養士からの講話や個別のお薬相談などを行なった。栄養士2名を中心として行い、薬剤師1名とスタッフ1名がフォローをする形となった。お薬相談では減薬したことにより不安を感じている患者に対し、お薬手帳を拝見して減薬の背景を確認しながら薬剤師としての意見を伝えたり、それぞれが抱えている体の不調や不安に対して薬剤師としての意見をお伝えした。今回のイベントに引き続き、今後も積極的に地域の方々の健康をサポートできるようなイベントを提供していきたい。</p>
<b>活動写真</b>	  