

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 27 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 関内駅前店
店舗住所	横浜市中区不老町1-3-3-102
催事名	うまみUPで減らしお〜！減塩フェア
開催日	2022 年 7 月 23 日
催事内容	<p>「減塩」をテーマに血圧に悩みを抱えている方中心にお声がけしました。感染予防の観点から予約制にて人数を制限し3部入替制にて実施しました。塩分チェックシートを用いて日常の塩分摂取量を確認したり、薬剤師がフォローを行いながら血圧を測定してもらいました。参加された方も楽しそうに塩分クイズに答えたり、自分の食生活について冗談を交えながら語るなど終始和やかな雰囲気で行いました。</p> <p>その後、個別の栄養相談をご希望される方にはより細かく生活習慣や普段の食事をお聞きして、変更できそうな食事内容について栄養士からアドバイスをしました。</p> <p>今後も定期的に栄養士と薬剤師が連携した健康フェアを地域住民の方へお届けしたいと考えて</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>